サッカー教室でボールとお友達になったよ！

8月17日（月） ぶどう組









今日は地元のチームのツエーゲンから講師の先生に来ていただき、サッカー教室がありました。まずはボールに慣れるための準備運動として、ボールを高く上げ、おへその前でキャッチしたり、足で蹴りながらお散歩したりする遊びを楽しみました。ボールを使った色々な遊びを教わり、みんなボールとお友だちになれましたよ♪そのあとは一人ずつボールを蹴りシュートの練習もしました。力強くボールを蹴りシュートが決まると「よしっ！」と嬉しい表情になっていましたよ！ はじめはちょっぴり自信がなさそうにしていた子も、やってみると「できた！」と自信に繋がり、楽しんで参加できました。





楽しいサッカー教室。お話もしっかり聞けました！







こんなことも できちゃうよ！

走って、勢いよくシュート！

