

Let's! Cooking!

☆トマトとウィンナー入りナスパスタ☆

2026.07.21 りんご組



ナスパスタおいし〜い!



完成したよ〜!



今日は収穫した4本のナスを使ってパスタ作りをしました! 食事前にエプロンに身を包み、クッキング開始! 調理室で用意された具材とパスタを混ぜ合わせる工程だけでしたが、グループごとに誰が具材をボウルに入れて、誰から混ぜるかなどを相談するところから始まり、それぞれのグループで工夫してパスタを完成させていましたよ。誰かが代表して具材を入れたり混ぜたりするグループや、みんなでボウルを回して少しずつ同じ工程を行うグループなど…。自分だけでなくお友だちの「やりたい」という気持ちをどうしたらいいのかを考えながらクッキングを楽しむことができていました! 出来上がったパスタはその後すぐに給食と一緒にいただきました☆作ってすぐの実食に喜びを感じる子が多く、苦手なナスを食べてみようとしたり、たくさんおかわりしたりする姿が見られましたよ。

今回はエプロンセットのご用意をありがとうございました。「お家で練習してきたよ!」という声もあり、自分で着てみようとする姿も見られ成長を感じました! 今後も様々な活動を通して、たくさんの成長に出会えることを楽しみにしています。

