

# 運動教室たのしかったよ！ 6月3日(水) ぶどう組



みんなで準備体操！  
こんなこともできちゃうよ～！

昨日から運動教室を楽しみにしていた子ども達。講師の先生が来てくださり年長組として話を聞く時のかっこいい座り方(正座と三角座り)の練習から始まり、お腹、背中を使って体幹を鍛える遊びをたくさん教わりました。中には子ども達が苦手だな…と思うような少し難しい動きもありましたが、友だちや保育者と一緒に「やってみよう！」とチャレンジする姿がたくさん見られましたよ。

最後は男の子、女の子でチームに分かれて「お城取りゲーム」を楽しみました。走って平均台の壁を飛び越え、ジャンケン勝負をしてお城に侵入するゲームです。勝ったら進む、負けたらスタートまで走って戻るなど、素早く状況を判断して動くことを教わりました。今日はゴールできた人数の多かった女の子チームの勝ち！とても盛り上がり、みんなで楽しく取り組むことができました。

運動教室を通して体を動かす楽しさやできた！をたくさん感じられる時間になったと思います。次回は冬頃に予定していますのでその時にも楽しんで取り組めるといいなと思います！



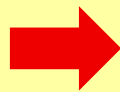
みんなでスキップ♪



手を繋いでゴロンゴロン！  
まっすぐ転がるのが難しかったよ



膝で上手に歩けるかな？  
転びそうになっても、手をつけば大丈夫！



走って1つ目の平均台をジャンプ！  
2つ目の平均台は下をくぐったよ！



★お城取りゲーム★  
走ってまずは平均台をジャンプ！  
待ち構えている兵隊とジャンケン！  
勝ったら次に進めるけど  
負けたらスタートへ！  
ジャンケンに2回勝ったら  
ゴールだよ！

