



# ジャガイモ洗いをしたよ!

2026.05.19 りんご組



毎月19日は「食育の日」です。今日は給食先生のお手伝い大作戦で、ジャガイモ洗いをしました。料理前のジャガイモを給食室から受け取り、ひとつ手に取ると「なんかお家のよりおっきい!」「お友だちのと違う形してる!」と大盛り上がり♪ その後は、テラスに用意したタライの水を「気持ちいい〜」と触りながら、ジャガイモについている土を洗い落とすことを楽しみました。「おいしいポテチサラダにな〜れ」と優しく洗う姿が可愛らしかったですよ。洗っている最中に少しずつ皮がむけてくる様子に面白さを感じる子もいて、水の中でじっくりと皮をむしってみる姿もありました。



給食の時間になると「洗ったジャガイモ、美味くなってるかな?」とわくわくしてランチルームに向かう子どもたち。ポテトサラダが苦手というお友だちも「今日は食べてみる!」と口に入れてみるたくましい姿も見られました!「お家でもお手伝い大作戦やってみる!」と意気込む子もいたので、またお家でも一緒にお料理してみてくださいね☆

