



# 運動教室、楽しかったよ！

今年初めての運動教室。新年の挨拶から始まると運動教室の先生から「今年も元気よく色々なことに挑戦していきましょう」という素敵な一言をもらった子どもたち。その後すぐの準備体操では少し難しいことにも挑戦してみようとする姿がたくさん見られましたよ。

2人1組で手押し車をする時も腕を伸ばすことやお尻を上げて腹筋、背筋を使うこと、お友達の足をもち上げることに苦戦している子が多くいましたが、上手に出来ているお友達ペアを見ながら先生からコツを教えてもらい“やってみよう”とする姿がたくさん見られました！ぜひお家でもやってみてくださいね。

最後には、運動用具をそれぞれ船に見立てて「沈没～！」の合図で別の運動用具へお引越りするゲームに挑戦☆フラフープには1人、折り畳みマットの上には2人、平均台には3人、大きなマットには5人というルールの中でしたが、どの子も人数を確認しながら素早く動くことができていましたよ。身体だけでなく頭をフル回転させながら運動遊びを楽しむりんご組さんでした！

今年も元気よく色々な運動遊びを十分に楽しんでいきたいと思っています！ 2026.01.08 りんご組

