芋づるの炊き込みごはん 🎷

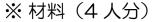
R7.10.8



今日の給食は、収穫した芋のつるを使って 炊き込みごはんを作りました!!

芋のつるの皮はぶどう組の子どもたちがむ いてお手伝いしてくれましたよ~♡





お米

・しょうがすりおろし汁 おおさじ2

• 芋づる

• うす揚げ

人参

・しめじ

・しょうゆ

お酒

2合

100g

1枚

1/2本

1/4 株

大さじ1

大さじ3

※作り方 ①しょうがはすりおろす。

②炊飯器に洗った米としょうゆ・ 酒・しょうがすりおろし汁を入 れ、お水を2合目盛りまで入れ おいしいね♡ る。切った具材も入れ、炊く。









