

昨日から運動教室を楽しみにしていた子どもたち。講師の先生が来てくださり年長組として話を聞く時のかっこいい座り方(正座と三角座り)の練習から始まり、みんなで体の柔らかさの見せ合いっこや縄跳びを使ったしっぽ取りゲーム、子どもたちの知っている音楽のリズムに合わせて床の上に置いた縄の上をまたいで跳ぶなど、たくさん体を動かしました。

特にしっぽ取りゲームでは男の子チームと女の子チームに分かれてしまいましたが、みんな「負けたくない！」「いっぱい縄取りたい！」の気持ちが強く、先生の笛が「ピーッ！」となった瞬間、縄をとろうと走り出し、必死に追いかける姿や取られないように背中を向けずに自分の縄を守っている姿が見られました。縄を取れて喜んだり取られて悔しく涙を流したりしてしまう子もいましたが、最後まであきらめずに頑張っていましたよ！また待っている時に「がんばれー！」とたくさんの応援もあり、とても盛り上がりながらみんなで楽しく取り組むことができました。

運動教室を通して体を動かす楽しさやできた！をたくさん感じられる時間になったと思います。次回は冬頃に予定していますのでその時にも楽しんで取り組めるといいなと思います！

