

よもぎおはぎを作ったよ！

5月22日(木)
ぶどう組

湯野公園や園庭でよもぎが生えているのを見つけたことから、「よもぎって食べれるんや！」「はとさんの時、よもぎのおだんご食べたよ！」「みんなで探してみようか？」という話になり、先日ぶどう組みんなでももぎ探しをすることになりました。「これってよもぎかな？」「葉っぱの裏が白くてふわふわなのがよもぎや！」「みんなの分作るし、いっぱい探すぞ〜！」とやる気满满♪友だちと教え合いながら沢山見つけることができました。見つけたよもぎは食べられる葉の部分だけを残し、給食室へ持っていきました。

よもぎ探し



じゃーん！見つけたよ



新芽の柔らかいところが
美味しいんだって！



こんなにいっぱい♡



美味しい部分だけ選別中・・・

よもぎおはぎ作り

炊飯器のスイッチオン！



おいしいおはぎ、作るぞ〜！



ぎゅっぎゅ！



自分で作ると美味しいね！

今日は楽しみにしていたよもぎおはぎのクッキング！子ども達はエプロンをつけて準備万端♪エプロンをすることで更におはぎ作りへの期待も高まっていましたよ！もち米とみんなの摘んだよもぎを合わせて炊飯器のスイッチオン！おやつ時間が近づいてくると炊飯器からいい匂いがしてきて…保育者が炊き立てのもち米、甘納豆を混ぜ合わせる様子を見ながら「早くしたい！」と待ちきれない子ども達でした。自分でおはぎの形に丸め、きなこをつけて食べました。「おいしい♡」「よもぎの味する〜！」と大喜びでした。

身近な植物が食べられることを知り、みんなでクッキングをして楽しい経験になりました♪エプロンの用意ありがとうございました！