

玉ねぎの皮むきをしたよ☆

5月19日(月)
みかん組

今日は19日の食育の日！みかん組では、身近な食材に触れて野菜に興味を湧いたら良いな～と玉ねぎの皮むきに挑戦してみましたよ。皮むきを通して、食材の感触や匂いを感じられたかなと思います。また給食先生から今日の給食の食材を見せてもらい、身近な食材に興味を持ち話を聞いていましたよ！！

☆給食先生のお話☆



それぞれの食品には異なる栄養があり、野菜の栄養についても教えてもらいました♪
たまねぎには、疲労回復の力があることがわかりましたよ！！



オレンジ色のとこ剥くん？

ゆっくりゆっくり～



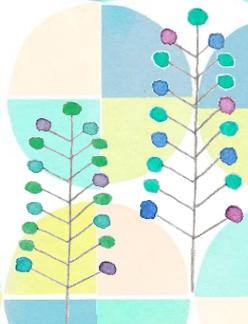
頭から剥くんだよ！



皮は、においしいよ～！



できたよ～！！



玉ねぎと一緒にみんなで植えた夏野菜の栄養についても調べてみましたよ！！
今日皮むきした玉ねぎは、明日の豆腐ハンバーグになりますよ！お楽しみに♡